

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"

МЕНЮ

столовых общеобразовательных школ РТ Младшие

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 марта 2025 г. по 15 марта 2025 г.; с 24 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,683	12,909	9,085	195
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,709	20,108	81,305	587
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	22
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		15,759	18,583	45,883	414
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	Итого:		69,43	19,730	20,328	74,752	563
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 1-Ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО- ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	17,576	18,802	66,467	508
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ	90		12,612	13,657	7,777	202
№303/2015г. Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	17,815	18,506	67,371	509
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	60		0,983	3,052	4,632	51

ТТК № 2739 от 07.12.2023 г.	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		13,050	17,030	39,880	365
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	16,674	20,467	72,241	543
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г, Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	16,943	16,953	68,035	495

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

